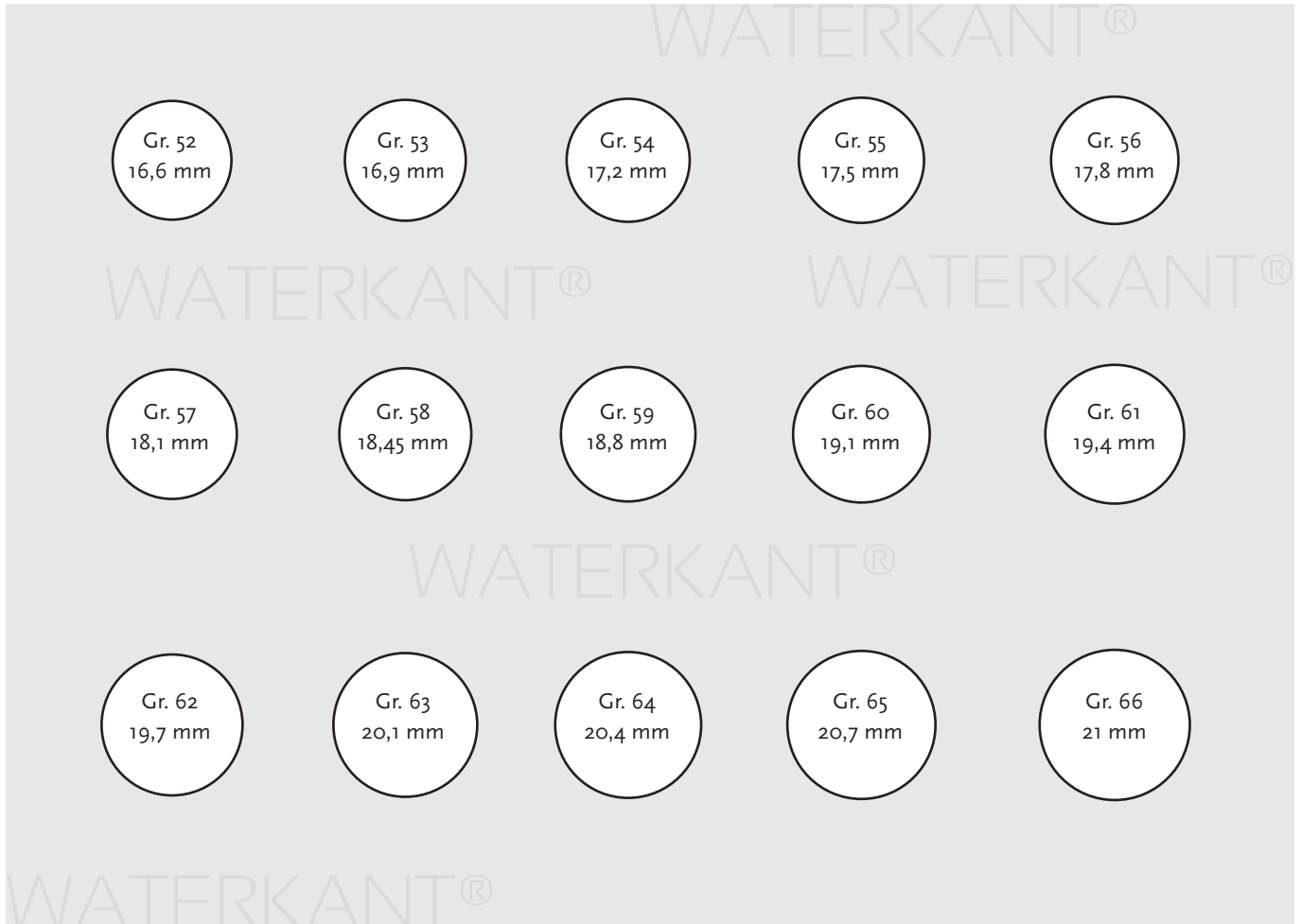
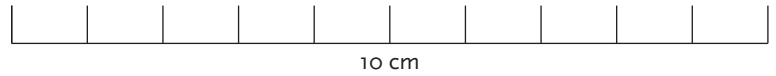


**Bitte auf 100% ausdrucken, nicht auf Papiergröße anpassen oder auf Druckbereich verkleinern!**

**Maßkontrolle: Dieser Streifen sollte auf Deinem Ausdruck 10 cm lang sein mit Einteilungen von jeweils 1 cm.**



## So findest Du Deine passende Ringgröße:

Es werden zwei unterschiedliche Größenangaben für Ringe verwendet. Als Ringgröße wird der innere Umfang (Umfanggrößen wie 52 - 56 - 62 usw.) oder aber der Innendurchmesser (Durchmessergrößen wie 16,6 mm - 17,8 mm - 19,7 mm usw.) des Ringes angegeben.

### 1. Ringinnendurchmesser

Die einfachste Methode, Deine Ringgröße zu ermitteln, ist, einen passenden Ring zu vermessen. Wenn Du schon im Besitz eines gut sitzenden Ringes bist, dann lege diesen Ring auf einen der Kreise oben. Der schwarze Rand sollte im Inneren Deines Ringes noch voll sichtbar sein, dann hast Du die richtige Größe ermittelt. Zusätzlich kannst Du den Durchmesser Deines Ringes noch mit einem Lineal nachmessen.

### 2. Ringinnenumfang / Fingerumfang

Der Fingerumfang (=Ringinnenumfang) als Maß zur Ringgrößenbestimmung ist weitaus genauer als das Maß des Innendurchmessers. Um eine möglichst genaue Ringgröße ohne vorhandenem Ring zu ermitteln, misst man mit einer Schnur den Umfang des Fingers, an dem man den Ring tragen möchten. Alternativ dazu kann man auch einen Papierstreifen eng um den Fingerknöchel wickeln, die Stelle anzeichnen und abschließend die Länge des Streifens bis zur Markierung messen (in mm).

### Folgendes gilt es noch zu beachten:

Die Finger der linken und rechten Hand sind meist unterschiedlich dick, deshalb solltest Du auch genau den Finger messen, an dem Du den Ring tragen möchtest. Beachte ausserdem, dass sich die Hände im Laufe des Tages verändern und damit das Ergebnis verfälschen können. Am besten eignen sich die Nachmittagsstunden für die Messung, da dann die Finger meist ein wenig dicker sind, als in den Morgenstunden. Auch Wärme und Kälte können das Ergebnis verfälschen, am sichersten sind daher mehrere Messungen.

**Mein Tipp: Die 16mm breiten WATERKANT®-Ringe empfehle ich eine Nummer größer als ermittelt zu bestellen, da sich diese Ringe aufgrund ihrer Breite noch etwas am Finger festsaugen.**